

График режимных процессов для детей с 3-4 лет

Прием детей	7.30
Самостоятельная деятельность, игра, утренняя гимнастика	7.30-8.35
Завтрак	8.35-9.00
Занятие (по подгруппам)	9.00-9.40
Второй завтрак	10.35
Подготовка к прогулке, прогулка	09.40-11.50
Возвращение с прогулки, игры	11.50-12.00
Подготовка к обеду, обед	12.00-12.30
Подготовка ко сну, сон	12.30-15.00
Постепенный подъем, гимнастика после сна	15.00-15.10
Занятие (по подгруппам)	15.10-15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30-16.00
Активное бодрствование детей, досуговая деятельность	16.00-17.00
Подготовка к прогулке, прогулка	17.00-18.00
Уход домой	До 18.00